



**MENU' INVERNALE SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE 1° grado COMUNE DI COMO 2024/2025**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta al Pesto Provolone Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pizza  Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta integrale in salsa aurora Frittata al parmigiano Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di ceci con pasta Mozzarella 1/2 porzione Cavolfiori all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>MARTEDÌ</b>	Passato di verdure* con orzo Arrostato di tacchino al forno Patate al forno* Frutta fresca Pane integrale	Crema di ceci con farro Mozzarella 1/2 porzione Carote julienne Frutta fresca Pane integrale	Pasta tricolore all'olio e parmigiano Hamburger di manzo al forno Tris di verdure all'olio* Frutta fresca Pane integrale	Polenta Bruscit ( di carne bovina ) Carote al vapore* Frutta fresca Pane integrale
<b>MERCOLEDÌ</b>	Crema di lenticchie con crostini Spalmabile Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al sugo vegetale ( verdure* ) Petto di pollo panato Erbette all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Risotto allo zafferano Halibut*/platessa* gratinato Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>GIOVEDÌ</b>	Risotto allo zafferano Frittata ai porri Carote al vapore* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Lasagne alla bolognese  Broccoli gratinati* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Focaccia Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta integrale ai formaggi Tortino di merluzzo* Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>VENERDÌ</b>	Gnocchi* al pomodoro Tortino di merluzzo ( merluzzo* ) Insalata verde e cavolo cappuccio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di merluzzo* Finocchi in insalata Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di lenticchie con ditalini Formaggio latteria 1/2 porzione Spinaci gratinati* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di verdura* con crostini Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio

\* prodotto gelo

in vigore dal 03/02/2025