



**MENU' INVERNALE SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE 1° grado COMUNE DI COMO 2024/2025 PRIVO DI UOVO**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	<b>Pasta al Pesto senza formaggio</b> Provolone Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pizza Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta integrale in salsa aurora <b>Formaggio spalmabile</b> Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di ceci con pasta Mozzarella 1/2 porzione Cavolfiori all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>MARTEDI</b>	Passato di verdure* con orzo Arrosto di tacchino al forno Patate al forno* Frutta fresca Pane integrale	Crema di ceci con farro Mozzarella 1/2 porzione Carote julienne Frutta fresca Pane integrale	Pasta tricolore all'olio e parmigiano Hamburger di manzo al forno Tris di verdure all'olio* Frutta fresca Pane integrale	Polenta Bruscit ( di carne bovina ) Carote al vapore* Frutta fresca Pane integrale
<b>MERCOLEDI</b>	Crema di lenticchie con crostini Spalmabile Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al sugo vegetale ( verdure* ) <b>Petto di pollo panato al mais</b> Erbette all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Risotto allo zafferano <b>Halibut*/platessa* gratinata al mais</b> Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Risotto alla parmigiana <b>Pollo al forno</b> Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>GIOVEDI</b>	Risotto allo zafferano <b>Prosciutto cotto</b> Carote al vapore* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	<b>Pasta al ragu' di carne</b> Broccoli gratinati* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Focaccia Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta integrale ai formaggi Tortino di merluzzo* Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>VENERDI</b>	<b>Gnocchi* al pomodoro senza uovo</b> Tortino di merluzzo ( merluzzo* ) Insalata verde e cavolo cappuccio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di merluzzo* Finocchi in insalata Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di lenticchie con ditalini Formaggio lattiera 1/2 porzione Spinaci gratinati* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	<b>Crema di verdura* con crostini/pasta</b> Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio

\* prodotto gelo

al fine di garantire le esigenze etico dietetiche il menù potrebbe subire variazioni

in vigore dal 03/02/2025