



MENU' INVERNALE SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE 1° grado COMUNE DI COMO 2024/2025 PRIVO DI POMODORO

| | 1^ SETTIMANA | 2^ SETTIMANA | 3^ SETTIMANA | 4^ SETTIMANA |
|------------------|--|---|--|---|
| LUNEDÌ | Pasta al Pesto Provolone Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio | Focaccia Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio | Pasta con verdure Frittata al parmigiano Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio | Crema di ceci con pasta Mozzarella 1/2 porzione Cavolfiori all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio |
| MARTEDÌ | Passato di verdure* con orzo Arrostato di tacchino al forno Patate al forno* Frutta fresca Pane integrale | Crema di ceci con farro Mozzarella 1/2 porzione Carote julienne Frutta fresca Pane integrale | Pasta tricolore all'olio e parmigiano Hamburger di manzo al forno Tris di verdure all'olio* Frutta fresca Pane integrale | Polenta Stracchino Carote al vapore* Frutta fresca Pane integrale |
| MERCOLEDÌ | Crema di lenticchie con crostini Spalmabile Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio | Pasta al sugo vegetale (verdure*) Petto di pollo panato Erbette all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio | Risotto allo zafferano Halibut*/platessa* gratinata Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio | Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio |
| GIOVEDÌ | Risotto allo zafferano Frittata ai porri Carote al vapore* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio | Cannelloni ricotta e spinaci* Broccoli gratinati* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio | Focaccia Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio | Pasta integrale ai formaggi Tortino di merluzzo* Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio |
| VEDERDÌ | Gnocchi* al pesto Tortino di merluzzo (merluzzo*) Insalata verde e cavolo cappuccio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio | Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di merluzzo* Finocchi in insalata Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio | Crema di lenticchie con ditalini Formaggio latteria 1/2 porzione Spinaci gratinati* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio | Crema di verdura* con crostini Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio |

* prodotto gelo

al fine di garantire le esigenze etico dietetiche il menù potrebbe subire variazioni

in vigore dal 03/02/2025