



MENU' INVERNALE SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE 1° grado COMUNE DI COMO 2024/2025 PRIVO DI GLUTINE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al Pesto senza glutine Provolone Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine	Pizza senza glutine Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine in salsa aurora Frittata al parmigiano Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	Crema di ceci con riso Ricotta 1/2 porzione Cavolfiori all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine
MARTEDÌ	Passato di verdure* con riso Arrosto di tacchino al forno Patate al forno* Frutta fresca Pane senza glutine	Crema di ceci con riso Mozzarella 1/2 porzione Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta all'olio e parmigiano senza glutine Hamburger di manzo al forno Tris di verdure all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine	Polenta Bruscit (di carne bovina) Carote al vapore* Frutta fresca Pane senza glutine
MERCOLEDÌ	Crema di lenticchie con riso Spalmabile Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta al sugo vegetale (verdure*) senza glutine Petto di pollo panato al mais Erbette all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto allo zafferano Hamburger di merluzzo (merluzzo*) Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Frittata ai porri Carote al vapore* Frutta fresca Pane senza glutine	Lasagne alla bolognese senza glutine Broccoli gratinati* Frutta fresca Pane senza glutine	Focaccia senza glutine Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine ai formaggi Merluzzo gratinato*al mais Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine
VENERDÌ	Gnocchi* al pomodoro senza glutine Tortino di merluzzo (merluzzo*) Insalata verde e cavolo cappuccio Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta all'olio e parmigiano senza glutine Merluzzo gratinato*al mais Finocchi in insalata Frutta fresca Pane senza glutine	Crema di lenticchie con riso Formaggio latteria 1/2 porzione Spinaci gratinati* Frutta fresca Pane senza glutine	Crema di verdura* con riso Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine

* prodotto gelo

al fine di garantire le esigenze etico dietetiche il menù potrebbe subire variazioni

in vigore dal 04/11/2024