

MENU' SCOLASTICO AUTUNNO- INVERNO A.S. 2026-2027

COMUNE DI COMO

NIDI

LARIO RISTORAZIONE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con ditalini	Passato di verdure con farro	Risotto alla zucca	Pasta all'olio
	Robiola		Arrosto di tacchino al forno	uovo strapazzato	Polpette di platessa*/passera*
	Carote al vapore/crude	Fagiolini all'olio *	Patate al forno	Erbette all'olio*	Cavolfiori all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	***yogurt bianco***	***frutta fresca***	***yogurt bianco***	***Frutta fresca***
2° SETTIMANA	Risotto alla zucca	Crema di cannellini con riso	Pasta integrale al sugo vegetale	Pasta al ragu' di carne rossa (vitello)	Riso al pomodoro
	Formaggio Latteria		Straccetti di pollo gratinato		Platessa*/passera* in umido
	Carote al vapore	Fagiolini all'olio *	Erbette all'olio*	Broccoli gratinati	Finocchi lessi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	***yogurt bianco***	***frutta fresca***	***yogurt bianco***	***Frutta fresca***
3° SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro integrale	Crema di lenticchie con ditalini
	Frittata al parmigiano	Polpette di platessa*/passera*	Mozzarella	Petto di pollo panato	
	Biete all'olio	Carote al vapore/crude	Fagiolini all'olio*	Cavolfiori al vapore	Spinaci gratinati *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	***yogurt bianco***	***frutta fresca***	***yogurt bianco***	***Frutta fresca***
4°SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Crema di piselli con pasta	Polenta	Pastina in brodo vegetale	Crema di verdure* con orzo
	Frittata al forno		Bruscit di vitello	Filetto di platessa*/passera panato*	Tortino di legumi
	Broccoli al naturale	Cavolfiori all'olio	Carote al vapore/crude	Fagiolini all'olio *	Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	frutta fresca	***yogurt bianco***	***frutta fresca***	***yogurt bianco***	***Frutta fresca***

**** prodotto gelo***

in grassetto e corsivo sono specificate le merende che saranno servite durante il pomeriggio solo per gli utenti che frequentano il rientro pomeridiano

in vigore dal 02/11/2026