



MENU' INVERNALE NIDI COMUNE DI COMO 2024/2025 PRIVO DI LEGUMI, VERDURA, FRUTTA E SUCCHI

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro Robiola Pane a basso tenore di sodio	Risotto allo zafferano Latteria Pane a basso tenore di sodio	Pastina all'olio Frittata al parmigiano Pane a basso tenore di sodio	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Pane integrale
MARTEDÌ	Riso all'olio e parmigiano Pesce al vapore Pane integrale	riso al pomodoro Merluzzo al vapore Pane integrale	Risotto allo zafferano Polpette di platessa*/merluzzo* Pane integrale	pastina all'olio Ricotta Pane a basso tenore di sodio
MERCOLEDÌ	Pastina all'olio Arrosto di tacchino al forno Patate al forno* Pane a basso tenore di sodio	Pasta all'olio e parmigiano Straccetti di pollo gratinato Pane a basso tenore di sodio	Pasta all'olio Polpette di vitello al forno Pane a basso tenore di sodio	Polenta Bruscit (di vitello) Pane a basso tenore di sodio
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato Pane a basso tenore di sodio	Lasagne alla bolognese Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato Pane a basso tenore di sodio	pastina all'olio Crocchette di pesce (merluzzo*/platessa*) Pane a basso tenore di sodio
VENERDÌ	Pasta all'olio Polpette di platessa*/merluzzo* Pane a basso tenore di sodio	Riso al pomodoro Polpette di platessa*/merluzzo* Pane a basso tenore di sodio	ditalini all'olio Ricotta Pane a basso tenore di sodio	riso al pomodoro uovo strapazzato Patate al vapore Pane a basso tenore di sodio

* prodotto gelo