



MENU' INVERNALE NIDI COMUNE DI COMO 2024/2025 PRIVA DI GLUTINE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro Senza glutine Robiola Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto allo zafferano Latteria Carote al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Pastina in brodo senza glutine Frittata al parmigiano Biete all'olio Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Broccoli al naturale Frutta fresca Pane senza glutine
MARTEDÌ	Crema di legumi con ditalini senza glutine Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine	Crema di ceci (scatola) con riso Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto allo zafferano Polpette di platessa*/merluzzo* senza glutine Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine	Crema di ceci in scatola con pasta (senza glutine) Ricotta 1/2 porzione Cavolfiori all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con pastina senza glutine Arrosto di tacchino al forno Patate al forno* Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta al sugo vegetale (verdure*) senza glutine Straccetti di pollo gratinato senza glutine Erbette all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta all'olio senza glutine Polpette di vitello al forno Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine	Polenta Bruscit (di vitello) Carote al vapore* Frutta fresca Pane senza glutine
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato Carote al vapore* Frutta fresca Pane senza glutine	Lasagne alla bolognese senza glutine Broccoli gratinati* Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta al pomodoro senza glutine Petto di pollo panato senza glutine Cavolfiori al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Pastina in brodo vegetale senza glutine Crocchette di pesce s/glutine(platessa*/merluzzo*) Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane senza glutine
VEDERDÌ	Pasta all'olio senza glutine Polpette di platessa*/merluzzo* senza glutine Cavolfiori all'olio Frutta fresca Pane senza glutine	Riso al pomodoro Polpette di platessa*/merluzzo* senza glutine Finocchi lessi Frutta fresca Pane senza glutine	Crema di legumi con ditalini senza glutine Spinaci gratinati* Frutta fresca Pane senza glutine	Crema di verdura* con riso Tortino di legumi (in scatola) Patate al vapore Frutta fresca Pane senza glutine

* prodotto gelo