



MENÙ INVERNALE NIDI COMUNE DI COMO 2024/2025

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta al pomodoro Robiola Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Budino	Risotto allo zafferano Latteria Carote al vapore Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Budino	Pastina in brodo Frittata al parmigiano Biete all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Budino	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Broccoli al naturale Frutta fresca Pane integrale Budino
<b>MARTEDÌ</b>	Crema di lenticchie con ditalini Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane integrale Latte e biscotti	Crema di ceci con riso Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane integrale Latte e biscotti	Risotto allo zafferano Polpette di platessa*/merluzzo* Carote julienne Frutta fresca Pane integrale Latte e biscotti	Crema di ceci con pasta Ricotta 1/2 porzione Cavolfiori all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Latte e biscotti
<b>MERCOLEDÌ</b>	Passato di verdure con pastina Arrosto di tacchino al forno Patate al forno* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Pasta al sugo vegetale ( verdure*) Straccetti di pollo gratinato Erbette all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Pasta all'olio Polpette di vitello al forno Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta	Polenta Bruscit ( di vitello ) Carote al vapore* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato Carote al vapore* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Fette biscottate e marmellata	Lasagne alla bolognese Broccoli gratinati* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Fette biscottate e marmellata	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato Cavolfiori al vapore Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Fette biscottate e marmellata	Pastina in brodo vegetale Crocchette di pesce (merluzzo*/platessa*) Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Fette biscottate e marmellata
<b>VENERDÌ</b>	Pasta all'olio Polpette di platessa*/merluzzo* Cavolfiori all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca	Riso al pomodoro Polpette di platessa*/merluzzo* Finocchi lessi Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca	Crema di lenticchie con ditalini Spinaci gratinati* Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca	Crema di verdura* con riso Tortino di legumi Patate al vapore Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Frutta fresca

\* prodotto gelo