



MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025

COMUNE DI COMO PRIVO DI PESCE
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pesto*	Passato di verdure* con riso	Pizza margherita	Riso con salsa al Parmigiano	Pasta agli aromi
	Formaggio Prouolone	Lonza alla pizzaiola		Frittata ai porri	Lenticchie in umido
	Broccoli e carote all'olio *	Patate al forno		Erbette aromatizzate *	Insalata verde, carote julienne e mais
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Raviolini di magro olio e salvia	Vellutata di carote* con farro	Pasta intergalé al pomodoro	Riso allo zafferano	Pasta tricolore con olio e grana padano
	Bocconcini di mozzarella	Petto di pollo panato	Frittata con gli spinaci	Lenticchie agli aromi	Prouolone
	Insalata verde	Fagiolini all'olio *	Cavolo capuccio bianco e rosso	Carote all'olio *	Biete all'olio *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Pasta integrale in salsa aurora	Polenta	Pasta all'olio e grana padano	Pizza margherita	Crema di cannellini con ditalini
	Uova sode	Bruscit di carne bovina	Prosciutto cotto		
	Insalata mista	Carote aromatizzate *	Fagiolini e cavolfiori all'olio*		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico*	Riso alla zucca *	Pasta pasticciata	Pasta con salsa mimosa	Crema di verdure* con orzo
	Piselli in umido *	Bocconcini di mozzarella		Polpette di legumi	Arrosto di tacchino con salsa alle mele
	Carote trifolate *	Insalata verde e mais		Fagiolini all'olio *	Patate al vapore prezzemolate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio

al fine di garantire le esigenze etico/sanitarie il menù potrebbe subire variazioni a causa di problemi con la fornitura

Menù in vigore dal 03/11/2025 al 31/12/2025

Prodotto gelo *