



MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025

COMUNE DI COMO PRIVO DI LATTE E DERIVATI

Scuole dell'infanzia ,primarie e secondarie di 1 °grado



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pesto* senza latte	Passato di verdure* con riso	Pizza rossa	Riso all'olio	Pasta agli aromi
	Platessa gratinata al mais	Lonza alla pizzaiola	Prosciutto cotto	Frittata con porri senza latte	Lenticchie in umido
	Broccoli e carote all'olio *	Patate al forno	Insalata verde	Erbette aromatizzate *	Insalata verde,carote julienne e mais
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Pasta agli aromi	Vellutata di carote* con farro	Pasta intergale al pomodoro	Riso allo zafferano senza latte	Pasta tricolore con olio
	Pesce* gratinato al mais	Petto di pollo panato al mais	Frittata con gli spinaci senza latte	Lenticchie agli aromi	Filetto di nasello gratinato * al mais
	Insalata verde	Fagiolini all'olio *	Cavolo capuccio bianco e rosso	Carote all'olio *	Biete all'olio *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Pasta intergale al pomodoro	Polenta	Pasta all'olio	Pizza rossa	Crema di cannellini con ditalini
	Uova sode	Bruscit di carne bovina	Filetto di platessa/passera panato* al mais	Prosciutto cotto	
	Insalata mista	Carote aromatizzate *	Fagiolini e cavolfiori all'olio*	Spinaci all'olio*	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4°SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico*	Riso alla zucca *	Pasta al ragu' di carne	Pasta allo zafferano senza latte	Crema di verdure* con orzo
	Piselli in umido *	Frittata con verdure senza latte		Filetto di platessa/passera panato* al mais	Arrosto di tacchino con salsa alle mele
	Carote trifolate *	Insalata verde e mais	Broccoli e cavolfiori all'olio*	Fagiolini all'olio *	Patate al vapore prezzemolate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio

Menù in vigore dal 03/11/2025 al 31/12/2025

al fine di garantire le esigenze etico/sanitarie il menù potrebbe subire variazioni a causa di problemi con la fornitura

Prodotto gelo *