



MENU' SCOLASTICO AUTUNNO 2025

COMUNE DI COMO PRIVO DI GLUTINE

Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pesto* senza glutine	Passato di verdure* con riso	Pizza margherita senza glutine	Riso con salsa al Parmigiano	Pasta agli aromi
	Formaggio Prouolone	Lonza alla pizzaiola	Insalata verde	Frittata ai porri	Legumi in umido
	Broccoli e carote all'olio *	Patate al forno	Frutta fresca di stagione	Erbette aromatizzate *	Insalata verde, carote julienne e mais
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Raviolini di magro olio e salvia senza glutine	Vellutata di carote* con riso	Pasta al pomodoro senza glutine	Riso allo zafferano	Pasta all'olio e grana senza glutine
	Bocconcini di mozzarella	Petto di pollo panato al mais	Frittata con gli spinaci	Legumi agli aromi	Filetto di nasello gratinato * al mais
	Insalata verde	Fagiolini all'olio *	Cavolo capuccio bianco e rosso	Carote all'olio *	Biete all'olio *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Pasta in salsa aurora senza glutine	Polenta	Pasta all'olio e grana senza glutine	Pizza margherita senza glutine	Crema di cannellini con ditalini senza glutine
	Uova sode	Bruscit di carne bovina	Filetto di platessa/passera panato* al mais		
	Insalata mista	Carote aromatizzate *	Fagiolini e cavolfiori all'olio*	Spinaci gratinati *	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico* senza glutine	Riso alla zucca *	Pasta pasticciata senza glutine	Pasta con salsa mimosa senza glutine	Crema di verdure* con riso
	Piselli in umido *	Bocconcini di mozzarella		Filetto di platessa/passera panato* al mais	Arrosto di tacchino con salsa alle mele
	Carote trifolate *	Insalata verde e mais	Broccoli e cavolfiori all'olio*	Fagiolini all'olio *	Patate al vapore prezzemolate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine

al fine di garantire le esigenze etico/sanitarie il menù potrebbe subire variazioni a causa di problemi con la fornitura

Menù in vigore dal 03/11/2025 al 31/12/2025

Prodotto gelo *